

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 6,6 | 5,98 | 33,06 | 220 |
| Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| Вафли весовые | 1 шт/21 | | 0,82 | 6,43 | 13,12 | 114 |
| Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| Итого: | | 35,00 | 14,41 | 17,33 | 80,06 | 545 |

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Салат из моркови | 60 | | 0,7 | 3,05 | 6,72 | 58 |
| Суп картофельный | 200 | | 3,8 | 4,8 | 31,2 | 183 |
| Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,79 | 12,4 | 7,99 | 199 |
| Рис отварной | 150 | | 2,3 | 5,43 | 38,6 | 212 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 748 | 66,80 | 23,13 | 26,04 | 111,3 | 775 |

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Салат из моркови | 60 | | 0,7 | 3,05 | 6,72 | 58 |
| Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,79 | 12,4 | 7,99 | 199 |
| Рис отварной | 150 | | 2,3 | 5,43 | 38,6 | 212 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 553 | 66,80 | 19,37 | 21,25 | 80,29 | 594 |

Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| Сосиски отварные | 50 | | 5,20 | 10,05 | 0,40 | 113 |
| Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 6,6 | 5,2 | 33,07 | 205 |
| Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| Итого: | 550 | 66,80 | 18,49 | 20,55 | 69,40 | 541 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 февраля 2024 года

1 день

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Бутерброд с сыром (с батоном) | 30/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| Салат-бар | 100 | | 1,5 | 5,1 | 5,5 | 75 |
| капуста свежая | 50 | | | | | |
| морковь свежая | 45 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 2,70 | 3,47 | 10,23 | 84 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Котлеты Аппетитные мясо-куриные ✓ | 90 | | 13,8 | 14,7 | 8 | 216 |
| Рыба (филе) по-Московски | 75/20 | | 19,1 | 14,1 | 1,9 | 212 |
| Гуляш из индейки | 45/45 | | 9,00 | 11,30 | 1,9 | 146 |
| Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | | 13,08 | 15,05 | 3,15 | 200 |
| Плов с говядиной | 40/160 | | 11,1 | 13,3 | 34,5 | 305 |
| | сред. | | 11,10 | 13,30 | 34,50 | 305 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Макаронные изделия отварные (м/слив.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | | 4,87 | 4,76 | 26,14 | 167 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | сред. | | 0,07 | 0,01 | 9,58 | 39,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
| | Итого- | 79,00 | 19,90 | 20,07 | 52,99 | 474 |

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Макаронные изделия отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | | 9,20 | 7,17 | 5,38 | 57,55 | 312 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Суп картофельный с гречками | 250/15 | | 3,92 | 5,4 | 28,76 | 179 |
| Итого: | | 16,00 | 3,92 | 5,35 | 28,8 | 179 |

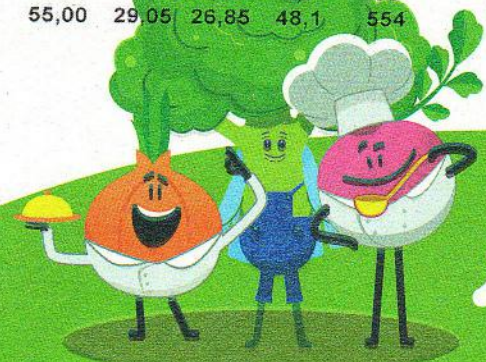
Комплекс № 1

| | | | | | | |
|----------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| Птица запечённая (цыплята) | 90 | | 24 | 22,0 | 0,87 | 298 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 3,5 | 4,6 | 22,01 | 144 |
| Напиток из урюка | 200 | | 0,8 | 0,1 | 18,5 | 79 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 55,00 | 29,05 | 26,85 | 48,1 | 554 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 февраля 2024 года

| Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ВТОРНИК | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 8,99 | 8,21 | 32,12 | 239 | |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,06 | 0,01 | 8,13 | 34 | |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 | |
| Итого: | | 35,00 | 11,70 | 9,49 | 65,47 | 399 |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,40 | 9,8 | 47 |
| Щи из свежей капусты, картофелем | 200 | 7,98 | 7,8 | 33,5 | 236 | |
| Жаркое по - домашнему | 40/160 | 11,24 | 14,5 | 28,83 | 291 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | | 7,99 | 32 | |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Итого: | 748 | 66,80 | 22,16 | 23,06 | 98,96 | 697 |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Жаркое по - домашнему | 40/160 | 11,24 | 14,5 | 28,83 | 291 | |
| Напиток из урюка | 200 | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 | |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| Итого: | 540 | 66,80 | 14,96 | 15,32 | 75,93 | 508 |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 8,99 | 10,3 | 32,12 | 257 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,30 | 1,51 | 21,08 | 120 | |
| Кисломолочный продукт ДМК | 1/125 | 3,5 | 3,12 | 5,12 | 63 | |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52 | |
| Итого: | 595 | 66,80 | 17,69 | 15,91 | 78,40 | 539 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 февраля 2024 года

2 день

| Наименование блюд | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с | 30/15 | | 6,2 | 4,90 | 15,4 | 131 |
| Салат-бар | 100 | | 1,5 | 5,1 | 4,6 | 72 |
| капуста квашеная | 50 | | | | | |
| морковь свежая | 45 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| сред. | | | 2,70 | 3,47 | 9,93 | 83,3 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Голень запечённая | 80 | | 18,20 | 18,40 | 0,50 | 241 |
| Гуляш из говядины | 45/45 | | 13,7 | 15,90 | 2,60 | 208 |
| Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 80/5/10 | | 19,8 | 14,2 | 3,2 | 221 |
| сред. | | | 17,23 | 16,17 | 2,10 | 223 |
| Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив. | 180/5 | | 21,4 | 17,9 | 37,733 | 398 |
| Жаркое по-домашнему (с говядиной) | 40/160 | | 11,2 | 12,4 | 28,8 | 273 |
| сред. | | | 16,30 | 15,15 | 33,27 | 336 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Капуста тушёная | 180 | | 4,32 | 7,4 | 18,24 | 160 |
| сред. | | | 5,24 | 6,45 | 36,45 | 226 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,0 | 11,6 | 48 |
| сред. | | | 0,09 | 0,02 | 9,87 | 41,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,32 | 16,38 | 79 |
| Итого- | | 79,00 | 27,40 | 26,42 | 74,73 | 652 |

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|----------------------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша пшённая вязкая | 130 | | 3,70 | 4,34 | 20,98 | 138 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 17 | | 0,85 | 0,17 | 7,65 | 37 |
| Итого: | | 9,20 | 4,57 | 4,52 | 36,62 | 207 |

| | | | | | | |
|---|----------|--------------|-------------|------------|-------------|------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками | 200/5/11 | | 3,23 | 6,3 | 7,51 | 100 |
| Итого: | | 16,00 | 3,23 | 6,3 | 7,51 | 100 |

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| Спагетти отварные (м/растит.) | 180 | | 6,7 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 69 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,5 | 0,3 | 13,6 | 66 |
| Итого: | | 55,00 | 19,12 | 17,10 | 77,98 | 548 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8 (800) 234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 февраля 2024 года

| Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| СРЕДА | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 | | 4,6 | 5,08 | 32,55 | 201 |
| Блинчики со сгущённым молоком | 1 шт/45/10 | | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| Итого: | | 35,00 | 10,17 | 8,49 | 78,62 | 440 |
| Салат из свеклы | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,01 | 56 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | | 6,90 | 6,50 | 35,10 | 227 |
| Гуляш из птицы | 45/45 | | 11,07 | 10,30 | 2,95 | 149 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,46 | 35,94 | 207 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 748 | 66,80 | 27,00 | 25,27 | 105,8 | 762 |
| Салат из свеклы отварной с маслом | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,01 | 56 |
| Гуляш из птицы | 45/45 | | 11,07 | 10,30 | 2,95 | 149 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,46 | 35,94 | 207 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 548 | 66,80 | 20,10 | 18,77 | 70,73 | 535 |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Залеканка рисовая с творогом | 150 | | 14,1 | 11,1 | 22,38 | 246 |
| Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| Печенье сдобное "Американер с кунжутом" | 2 шт/30 | | 2,73 | 8,32 | 18,32 | 159 |
| Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| Итого: | 505 | 66,80 | 19,90 | 20,60 | 81,81 | 597 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 февраля 2024 года

3-ий день

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Салат-бар | 100 | | 1,3 | 5,1 | 7,4 | 81 |
| морковь свежая | 50 | | | | | |
| свекла отварная | 45 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| Бутерброд с сыром (с батоном) | 30/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| | сред. | | 2,63 | 3,47 | 10,87 | 86,3 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 134 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Котлеты "Школьные" | 90 | | 11,5 | 9,9 | 9,6 | 172 |
| Гуляш из птицы | 50/50 | | 14,6 | 15,3 | 3,20 | 209 |
| Рыба запеченная | 75 | | 17,30 | 9,90 | 3,3 | 171 |
| Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | | 13,44 | 13,80 | 4,23 | 195 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | | 14,5 | 18,2 | 27,647 | 331 |
| | сред. | | 14,47 | 18,24 | 27,65 | 331 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Макаронные изделия отварные (м/слив.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | | 4,87 | 4,76 | 26,14 | 167 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| Напиток яблочный | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | сред. | | 0,03 | 0,00 | 10,62 | 44 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
| | Итого- | 79,00 | 22,86 | 22,27 | 65,97 | 559 |
| Каша полбяная вязкая | 130 | | 3,10 | 4,00 | 16,8 | 116 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | 9,20 | 3,87 | 4,16 | 31,58 | 181 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/25 | | 2,81 | 8,4 | 17,65 | 158 |
| | Итого: | 16,00 | 2,81 | 8,40 | 17,7 | 158 |

Комплекс №1

Запеканка картофельная с мясом

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

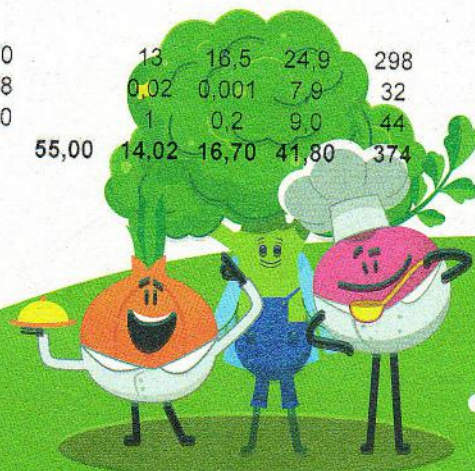
| | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 180 | 13 | 16,5 | 24,9 | 298 |
| 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| 20 | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| Итого: | 55,00 | 14,02 | 16,70 | 41,80 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 февраля 2024 года

| Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,92 | 5,56 | 25,06 | 181 |
| Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,10 | 53 |
| Печенье весовое | 3 шт/45 | | 3,52 | 7,04 | 37,8 | 227 |
| Батон | 20 | | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52 |
| Итого: | | 35,00 | 14,88 | 17,17 | 86,23 | 566 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,40 | 9,8 | 47 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | | 7,9 | 7,1 | 16,9 | 163 |
| Плов с птицей | 40/160 | | 15,44 | 19,29 | 45,88 | 419 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 748 | 66,80 | 26,28 | 27,15 | 99,41 | 752 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Плов с птицей | 40/160 | | 15,44 | 19,29 | 45,88 | 419 |
| Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 540 | 66,80 | 18,46 | 20,09 | 85,23 | 601 |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,92 | 5,1 | 28 | 182 |
| Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/10 | | 10,00 | 8,1 | 13,7 | 168 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| Вафли весовые | 1 шт/21 | | 0,82 | 6,40 | 13,12 | 114 |
| Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| Итого: | 581 | 66,80 | 19,02 | 20,72 | 87,65 | 618 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 февраля 2024 года

4 день

Наименование блюд

| | выход | стоимост | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--------------|----------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Салат-бар | 100 | | 1,5 | 5,1 | 4,6 | 72 |
| капуста квашеная | 50 | | | | | |
| морковь свежая | 45 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с) | 30/15 | | 6,2 | 4,90 | 15,4 | 131 |
| | сред. | | 2,70 | 3,47 | 9,93 | 83 |

1-ые БЛЮДА

| | | | | | | |
|--|--------|--|---|-----|------|-----|
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 250/10 | | 7 | 6,3 | 26,4 | 191 |
|--|--------|--|---|-----|------|-----|

ВТОРЫЕ БЛЮДА

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------|--|--------------|--------------|-------------|------------|
| Рыба запечённая с овощами | 90/30 | | 19 | 11,9 | 3,1 | 196 |
| Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| Птица запеченная (цыплята) | 100 | | 26,7 | 24,5 | 1 | 332 |
| | сред. | | 19,37 | 16,63 | 3,97 | 242 |

| | | | | | | |
|--|--------|--|------|------|--------|-----|
| Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив. | 180/5 | | 21,4 | 17,9 | 37,733 | 398 |
| Плов с птицей | 50/150 | | 18,9 | 22,1 | 40 | 442 |

сред. 20,15 20,00 38,87 420

ГАРНИРЫ

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| Спагетти отварные (масло сливоч.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Пюре картофельное | 150 | | 3,3 | 4,7 | 22 | 146 |
| | сред. | | 4,90 | 5,53 | 37,70 | 221 |

НАПИТКИ

| | | | | | | |
|--|--------------|--|-------------|-------------|-------------|-----------|
| Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | | 0,03 | 0,00 | 9,17 | 38 |

| | | | | | | |
|---|-------|--|------|------|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
|---|-------|--|------|------|-------|----|

Итого- 79,00 29,52 25,99 79,61 675

| | | | | | | |
|--------------------------|-------------|--|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша Геркулесовая вязкая | 130 | | 3,48 | 5,04 | 17,34 | 129 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 17 | | 0,85 | 0,17 | 7,65 | 37 |
| Итого: | 9,20 | | 4,35 | 5,22 | 32,98 | 198 |

| | | | | | | |
|---|--------------|--|-------------|-------------|-----------|------------|
| Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками | 250/11 | | 7,52 | 6,9 | 19,46 | 171 |
| Итого: | 16,00 | | 7,52 | 6,94 | 19 | 171 |

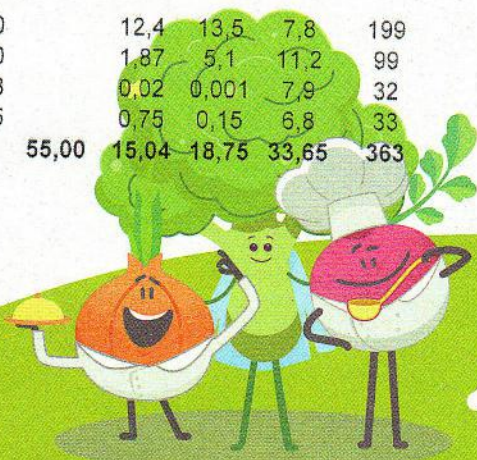
Комплекс № 1

| | | | | | | |
|----------------------|--------------|--|--------------|--------------|--------------|------------|
| Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| Рагу овощное | 100 | | 1,87 | 5,1 | 11,2 | 99 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | 55,00 | | 15,04 | 18,75 | 33,65 | 363 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 февраля 2024 года

| Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром (батон) | 30/15 | | 6,19 | 4,86 | 15,42 | 131 |
| Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас | 150/5 | | 4,66 | 5,32 | 25,37 | 175 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,13 | 34 |
| Вафли весовые | 1 шт/21 | | 0,82 | 6,43 | 13,12 | 114 |
| Итого: | | 35,00 | 11,73 | 16,62 | 62,04 | 454 |
| Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| Борщ со св. капустой, картофелем | 200 | | 4,2 | 7,1 | 35,9 | 224 |
| Ёжики рыбные с рисом и овощами | 60/30 | | 11,4 | 7,95 | 15,04 | 177 |
| Пюре картофельное | 150 | | 3,28 | 4,65 | 22,02 | 146 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 748 | 66,80 | 22,35 | 23,11 | 105,4 | 724 |
| Салат из белокачанной капусты | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| Ёжики рыбные с рисом и овощами | 60/30 | | 11,4 | 7,95 | 15,04 | 177 |
| Пюре картофельное | 150 | | 3,28 | 4,65 | 22,02 | 146 |
| Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 540 | 66,80 | 18,25 | 16,04 | 73,11 | 516 |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 4,66 | 5,32 | 25,37 | 175 |
| Напиток яблочный | 200 | | 0,10 | 0,10 | 12,43 | 52 |
| Печенье сдобное Шоколадное | 2 шт/30 | | 2,41 | 7,24 | 20,51 | 157 |
| Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках | 1/125 | | 3,75 | 1,87 | 6,00 | 68 |
| Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| Итого: | 550 | 66,80 | 16,73 | 19,24 | 77,16 | 571 |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 февраля 2024 года

5 день

Наименование блюд

| | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Бутерброд с сыром (с батоном) | 30/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| Салат-бар | 100 | | 1,5 | 5,1 | 5,5 | 75 |
| капуста свежая | 50 | | | | | |
| морковь свежая | 45 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | 2,70 | 3,47 | 10,23 | 84 | |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/5 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 111 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| Рыба (филе) запечённая с сыром | 70/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,5 | 175 |
| Шашлык куриный (на шампуре) | 90 | | 17,1 | 17,2 | 1,20 | 226 |
| Котлеты мясо-картофельные | 90 | | 12,3 | 11,1 | 8,3 | 179 |
| Гуляш из говядины | 45/45 | | 13,7 | 15,90 | 2,60 | 208 |
| Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | 14,20 | 14,98 | 3,08 | 203 | |
| | сред. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| Макаронные изделия отварные (м/раст.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| Рагу овощное | 180 | | 3,36 | 9,2 | 20,2 | 178 |
| | сред. | 4,79 | 6,72 | 29,90 | 200 | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| Напиток из урюка | 200 | | 0,8 | 0,1 | 18,5 | 79 |
| | сред. | 0,40 | 0,03 | 13,25 | 56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого- | 79,00 | 24,61 | 25,56 | 75,31 | 633 | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,1 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| Итого: | 9,20 | 7,16 | 5,38 | 57,54 | 312 |

| | | | | | | |
|--|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----|
| Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками | 250/11 | | 3,42 | 6,56 | 12,48 | 123 |
| Итого: | 16,00 | 3,42 | 6,56 | 12,5 | 123 | |

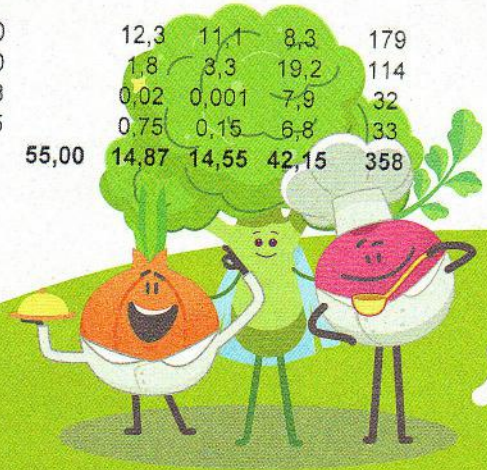
Комплекс № 1

| | | | | | |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Котлеты мясо-картофельные | 90 | 12,3 | 11,1 | 8,3 | 179 |
| Каша рисовая вязкая | 120 | 1,8 | 3,3 | 19,2 | 114 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | 55,00 | 14,87 | 14,55 | 42,15 | 358 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 февраля 2024 года

6 день

СУББОТА

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом | 170/5 | 19 | 16,3 | 33,5 | 357 |
| Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Итого- | 79,00 | 21,75 | 17,17 | 64,45 | 507 |

| | | | | | |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Каша гречневая вязкая | 130 | 3,03 | 4,02 | 19,09 | 125 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | 9,20 | 3,80 | 4,18 | 33,8 | 190 |

| | | | | | |
|---|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками | 200/11 | 3,343 | 3,7 | 14,13 | 103 |
| Итого: | 16,00 | 3,34 | 3,70 | 14,1 | 103 |

Комплекс № 1

| | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| Сосиски отварные | 2шт/100 | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| Макаронные изделия отварные (м/растит.) | 130 | 4,9 | 4,4 | 31,1 | 184 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | 55,00 | 16,07 | 24,65 | 46,55 | 475 |

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | |
|--|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5 | 5,85 | 5,61 | 30,78 | 204 |
| Блинчики со сгущённым молоком | 1 шт/50/10 | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| Батон | 25 | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| Итого: | 35,00 | 10,92 | 8,85 | 73,31 | 425 |

| | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,40 | 9,8 | 47 |
| Суп картофельный с рисом | 200 | 6,9 | 9,42 | 39,5 | 270 |
| Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом | 150/5 | 14,2 | 12,6 | 27,4 | 280 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 703 | 66,80 | 24,04 | 22,78 | 103,53 |

| | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Салат из квашенной капусты | 60 | 0,95 | 3,05 | 4,94 | 53 |
| Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом | 150/5 | 14,2 | 12,6 | 27,4 | 280 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| Печенье весовое | 2 шт/30 | 2,35 | 4,69 | 25,19 | 152 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/22 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | 500 | 66,80 | 20,08 | 20,71 | 84,51 |

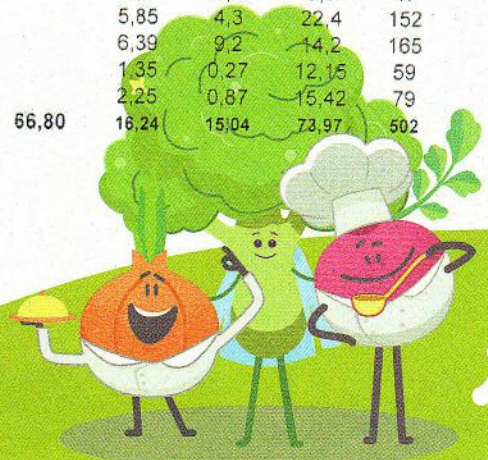
Горячее бесплатное питание младшие

| | | | | | |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5 | 5,85 | 4,3 | 22,4 | 152 |
| Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/100/20 | 6,39 | 9,2 | 14,2 | 165 |
| Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| Итого: | 595 | 66,80 | 16,24 | 15,04 | 73,97 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»